

SUMÁRIO

ARTIGO ORIGINAL

- 7 Variabilidade e processo adaptativo na aprendizagem de uma tarefa de posicionamento linear com reversão.
Variability and adaptive process in the learning of a linear positioning task
BENDA, R.N.; CORRÊA, U.C.; OLIVEIRA, D.L.; UGRINOWITSCH, H.; TANI, G. ALMEIDA, H.O.; COSTA, E.B.; PERKUSICH, A.
- 17 Efeitos do treinamento concomitante hipertrofia e endurance no músculo esquelético
Effects of concurrent training hypertrophy and endurance on skeletal muscle
BUCCI, M.; VINAGRE, E.C.; CAMPOS, G.E.R.; CURI, R.; PITHON-CURI, T.C.
- 29 Relação entre frequência cardíaca e consumo de oxigênio durante uma aula de “Step Training”
Relationship between heart rate and oxygen consumption during a “Step Training” class.
VIANNA, V.R.A.; DAMASCENO, V.O.; VIANNA, J.M.; BOTTARO, M.; LIMA, J.R.P.; NOVAES, J.S.
- 37 Prevalência e fatores associados ao deficit de equilibrio em idosos
Prevalence and associated factors to the balance alterations in elderly
MACIEL, A.C.C.; GUERRA, R.O.
- 45 Nível de atividade física nos periodos de aula e de férias, em escolares de Anápolis-GO
Level of physical activity in the periods of classes and vacations, in scholars of Anápolis-GO
TEIXEIRA, C.G.O.; TEIXEIRA Jr., J.; VENÂNCIO, P.S.M.; FRANÇA, N.
- 51 Ansiedad física social en varones que se inician al entrenamiento de musculación: un estudio exploratorio
Ansiedade física e social em homens que se iniciam no treino muscular: um estudo exploratório
Physical Anxiety in males who begin muscular training: an exploratory study
IBARZÁBAL, F.A.
- 61 Possibilidade da ocorrência dos 1º e 2º limiares ventilatórios em cargas de trabalho coincidentes, durante protocolos progressivos com incrementos de longa duração
Possibility of the occurrence of 1st and 2nd ventilatory thresholds at the same work rate during incremental test with long steps
PIRES, F.O.; SILVA, A.E.L.; GAGLIARDI, J.F.L.; BARROS, R.V.; DEGAKI, E.; KISS, M.A.P.D.
- 71 Atividade física e Qualidade de Vida de Operadores de Caixa de Supermercado
Physical Activity of the Quality of Life of Cashier of Supermarket
BATTISTI, H.H.; GUIMARÃES, A.C.A.; SIMAS, J.P.N.
- 79 Processo de Validação do Questionário de Estresse e Recuperação para Atletas (RESTQ-Sport) na Língua Portuguesa
Validation Process of The Recovery-Stress Questionnaire for Athletes (RESTQ-Sport) in Portuguese
COSTA, L.O.P.; SAMULSKI, D.M.
- 87 Análise da força e da resistência de preensão manual e as suas relações com variáveis antropométricas em escaladores esportivos
Analysis of strength and endurance handgrip and its relationship with anthropometric variables in rock climbers
BERTUZZI, R.C.M.; FRANCHINI, E.; KISS, M.A.P.D.
- 95 Função e apoptose do neutrófilo: modulação pela maturação sexual, exercício e suplementação com glutamina
Neutrophil function and apoptosis: modulation by sexual maturation, exercise and glutamine supplementation
LAGRANHA, C.J.; LIMA, T.M.; SENNA, S.M.; CURI, R.; PITHON-CURI, T.C.

SUMÁRIO



ARTIGO DE REVISÃO

- 109 O mito da ativação seletiva do músculo vasto medial
The myth of the selective activation of the vastus medialis
SPERANDEI, S.



PONTO DE VISTA

- 117 Bioética, pesquisa envolvendo seres humanos
Bioethics, research involving human beings
GUILHEM, D.; OLIVEIRA, M.L.C.; CARNEIRO, M.H.S.



- 125 **QUEM SABE LÊ**



- 127 **TOME NOTA**



- 129 **CIÊNCIA DO LEITOR**



- 133 **NORMAS PARA PUBLICAÇÃO**