

Sumário

ARTIGO ORIGINAL

Validade do teste aeróbico de corrida de vai-e-vem de 20 metros

MARIA DE FÁTIMA DA SILVA DUARTE E CARLOS ROBERTO DUARTE 7

Efeitos do treinamento de Tai Chi Chuan na aptidão física de mulheres adultas e sedentárias

ROSANA FERNANDES DE OLIVEIRA, SANDRA MARCELA MAHECHA MATSUDO, DOUGLAS ROQUE ANDRADE, VICTOR KEIHAN RODRIGUES MATSUDO 15

Análise de um método eletromiográfico para quantificação de co-contração muscular

SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA, PAULA LANNA PEREIRA DA SILVA, JULIANA DE MELO OCARINO, PRÍSCILA GUEDES SANTANA URSINE 23

Nível de conhecimento sobre atividade física para a promoção da saúde de estudantes de educação física

MARCOS AUSENKA RIBEIRO, DOUGLAS ROQUE ANDRADE, LUÍS CARLOS OLIVEIRA, CARLOS FREDERICO BRITO, SANDRA M. MATSUDO, TIMÓTEO LEANDRO ARAÚJO, ERINALDO ANDRADE, AYLTON FIGUEIRA JR., GLÁUCIA BRAGGION E VICTOR MATSUDO 31

Comparação entre o desempenho motor de crianças de diferentes sexos e grupos étnicos

ALEXANDRE HIDEKI OKANO, LEANDRO RICARDO ALTIMARI, SORAYA RODRIGUES DODERO, CHRISTIANNE DE FARIA COELHO, PATRÍCIA BERBEL LEME DE ALMEIDA E EDILSON SERPELONI CYRINO 39

Validação do questionário internacional de nível de atividade física (IPAQ - versão 6): estudo piloto em adultos jovens brasileiros

RENATO PARDINI, SANDRA MATSUDO, TIMÓTEO ARAÚJO, VICTOR MATSUDO, ERINALDO ANDRADE, GLAUCIA BRAGGION, DOUGLAS ANDRADE, LUIS OLIVEIRA, AYLTON FIGUEIRA JR E VAGNER RASO 45

Estudo comparativo do limiar anaeróbico antes e depois de um programa de treinamento em sedentários de 40 a 50 anos de idade

JOSÉ BLANCO HERRERA 53

ARTIGO DE REVISÃO

Cafeína: ergogênico nutricional no esporte

LEANDRO RICARDO ALTIMARI, EDILSON SERPELONI CYRINO, SÉRGIO MIGUEL ZUCAS, ALEXANDRE HIDEKI OKANO, ROBERTO CARLOS BURINI 57

SEÇÃO ESPECIAL

Jubileu de Prata da Educação Física da UCB 65

1º Colóquio de Atividade Física e Saúde	66
<i>Fundamentos de arte para o educador físico</i>	
ARMANDO J. C. BEZERRA, JORDANO P. ARAUJO, RICARDO F. A. BEZERRA	67
<i>Atividade física e doença cerebrovascular</i>	
RICARDO JACÓ DE OLIVEIRA	71
QUEM SABE LÊ	79
TOME NOTA	82
CIÊNCIA DO LEITOR	86
NORMAS PARA A PUBLICAÇÃO DE ORIGINAIS	89